

Aktuelle Programme ab 2018

Tagesseminar „Versöhnung in Familien“ (Arbeit mit Aufstellungen)

am Samstag, 27.1.2018 – am Samstag, 29.9.2018 – am Samstag, 16.3.2019

jeweils von 9:00 – 17:00 Uhr in unserer Praxis in Konstanz. Inhalt: Manche Probleme und Verstrickungen in Familien scheinen unlösbar und schwer zu begreifen. Gespräche reichen oft nicht aus, um Undurchsichtiges sichtbar zu machen. Im Seminar werden wir Muster aufspüren, die uns in unserer Lebendigkeit einschränken, mögliche Verstrickungen können aufgelöst werden. Dieses Seminar richtet sich an interessierte Menschen aller Altersstufen, die mit beruflichen oder familiären Konflikten konfrontiert sind. Ziel ist, Lösungen für persönliche Anliegen zu finden. Durch systemisches Arbeiten, große Präsenz und Achtsamkeit gelingt es, schwierige Lebenserfahrungen aufzuarbeiten und Neues ins Leben zu integrieren.

Zeit für mich: Eine Verwöhn- und Gesundheitswoche für die Sinne

▪ **vom 27.10. – 3.11.2018 in der Finca "Can Talaia" nahe Cala Santanyi/Mallorca**

Resilienz trainieren – mit Yoga, Achtsamkeit und mehr...

▪ **vom 3.2. – 10.2.2019 in der „Casa el Morisco“ in der Nähe von Malaga/Andalusien**

Gönnen Sie sich in einer ganz besonderen Atmosphäre Zeit für sich selbst. Eine Zeit der Entspannung, des Energietankens und Wohlfühlens. Das Eintauchen in die Ruhe fördert Ihr Wohlbefinden, macht Sie ausgeglichener, zufriedener und glücklicher. Sie ermöglichen Ihrem Körper, Ihren Gefühlen und Gedanken, offen zu werden und auf Ihre Bedürfnisse besser zu hören. Genießen Sie sich selbst und eine wunderbare gemeinsame Zeit mit sanften Yoga-, Körper-, Entspannungs- und Sensibilisierungsübungen, kurzen Resilienz-Einheiten, Meditation, Gesprächen, Strandspaziergängen und Ausflügen. Sie brauchen keine Vorkenntnisse. Diese Wochen werden auch als Aufbauseminar für bisherige Teilnehmende angeboten.

Berufsbegleitende Weiterbildung in „Grundlagen und Methoden systemischer Arbeit in Familien, Gruppen und Organisationen“

(6. Gruppe von November 2018 – ca. Oktober 2020)

in 6 Modulen á je 4 Tage: jeweils DO von 10:00-18:00 Uhr, FR und SA von 9:00-18:00 Uhr und SO von 9:00-13:00 Uhr in unserer Praxis in Konstanz. Start mit dem 1. **Modul vom 15. – 18.11.2018 (2. Modul vom 21. – 24.2.2019)**. Ziel ist es, systemische Zusammenhänge und deren Auswirkungen in Familien, Gruppen und Organisationen erfassen zu lernen. Die WB bietet eine Einführung in die systemische Beratung, in die Technik der Familien- und Systemaufstellung, des Familienbretts und anderer systemischer Methoden und deren Anwendung. Die Teilnehmenden werden befähigt, systemisch zu beraten, systemische Grundlagen in ihren Lebens- und Berufsalltag zu integrieren, tiefer liegende Zusammenhänge zu erfassen, sowie Schritte in Richtung einer Lösung führen zu können.

Berufsbegleitende Weiterbildung zum systemischen Gesundheitscoach

(3. Gruppe von ca. September 2019 – ca. Juni 2021)

Die WB beinhaltet 8 Module à 30 Unterrichtseinheiten, die jeweils stattfinden am FR 10:30 – 18:00 Uhr, SA von 9:00 – 18:00 Uhr und SO von 9:00 – 13:00 Uhr in unseren Praxisräumen in Konstanz. Sie wird in Kooperation mit den Freien Wohlfahrtsverbänden im Landkreis Konstanz angeboten. In der WB schulen wir sowohl zur Sensibilisierung und Prävention für das Thema „Gesundheit“ als auch zur Anwendung von Coaching für konkrete Lösungen am Arbeitsplatz, z.B. im betrieblichen Gesundheitsmanagement oder in der Bildungsarbeit (gemeinsam mit Agatha Joos).

Weitere Informationen:

www.beratung-am-see.de - oder **www.gesundsein-am-see.de**

